



# Projet Groix



Jeudi 21 mai 2026, nous, élèves de la nouvelle filière AEPA du lycée lorientais Marie Le Franc, avons été à Groix (Morbihan) afin d'animer, dans le cadre de nos études, des Olympiades intergénérationnelles à l'Ehpad Ty-Laouen.

Créée cette année 2025-2026 au lycée Marie Le Franc de Lorient, la section AEPA (Animation-enfance-personnes âgées) nous a permis de construire un projet associant ouverture culturelle, santé, bien être par le sport et lien social entre différentes générations.



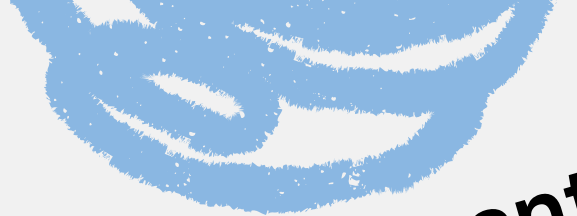
## « Santé et bien-être »

“Les élèves ont dû réserver le bateau, prendre contact avec l'école et l'Ehpad... », explique Camille Evano, notre professeur principal. L'activité physique est essentielle dans les métiers de l'animation. Or, on constate que seulement 30 % des élèves du lycée font du sport en dehors et que les performances en EPS diminuent.

C'est pourquoi le projet d'établissement du lycée est axé sur la santé et le bien-être des élèves », précise Gwenaëlle Soulard, notre professeur d'EPS. La journée a donc commencé par une randonnée de 9 km sur les sentiers côtiers de l'île. Une belle découverte pour ces jeunes qui n'étaient pour la plupart encore jamais venus à Groix.

En amont de la journée, nous avons préparé des activités avec les animateurs de l'association SIEL Bleu, spécialisée en activité physique adaptée : pétanque, jeu de passe de ballon, jeu de l'oie géant, cornhole... C'est une compétition, mais le plus important, c'est de s'amuser tous ensemble », affirme Malou.

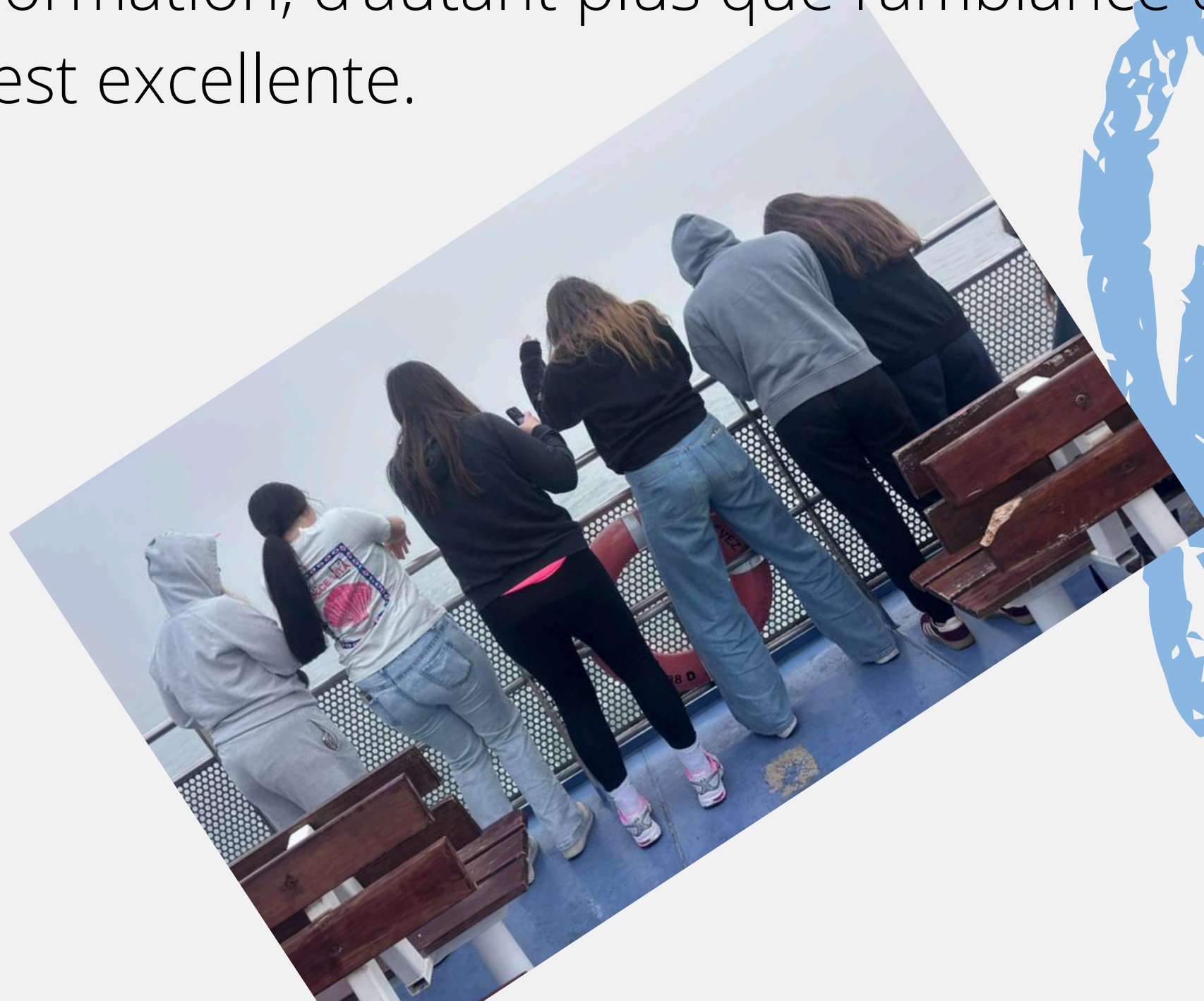




**« Se regarder autrement tout en jouant »**  
Cinq équipes de cinq joueurs mélangeant enfants de l'école publique de La Trinité et habitants de l'Ehpad ont été formées. L'important est de créer du lien entre les générations et d'apprendre à se regarder autrement tout en jouant, car le jeu n'a pas d'âge », rappelle Nadège Chevalier, animatrice à Ty-Laouen. Ce serait bien de renouveler ces rencontres tous les ans », approuve Anne Le Mestre, enseignante à l'école publique de Groix.



Pour la plupart des élèves de cette nouvelle promotion, cette rencontre était une première avec des résidents en Ehpad. Nous sommes heureux d'avoir mis en place cette journée, affirme Lilian. Nous sommes en stage tous les mercredis en centre de loisirs, ce qui nous apporte une belle expérience avec les enfants », ajoute Lény avant de conclure : Nous sommes heureux de suivre cette formation, d'autant plus que l'ambiance dans la classe est excellente.





Nous avons également pris le temps de faire un goûter avec les enfants et résidents afin de communiquer de cette après-midi ensemble et de ces moments partagés