



LYCÉE DES MÉTIERS MARIE LE FRANC -

LORIENT

# ÊTRE ASSISTANT(E) DE LANGUES

trucs et astuces

## ARRIVER À LORIENT

en avion, en train, en bus, en voiture

- aéroport Lann Bihoué

<https://www.lorient.aeroport.fr/>

- gare de trains

<https://www.oui.sncf/gares/lorient>

- gare routière

<https://www.flixbus.fr/>

<https://fr.ouibus.com/>

- covoiturage:

<https://www.blablacar.fr/>

## DÉCOUVRIR LA VILLE

en bus, à vélo ou à pied

<https://www.lorient.bzh>

L'agglomération lorientaise regroupe 25 communes reliées par un réseau de **bus et bateaux-bus**

<https://www.ctrl.fr/>

Vous pouvez également louer des **vélos**: véLO

<https://www.lorient.bzh/boutiquevelo/>

ou découvrir à pied

<https://www.lorient.bzh/promenades/>

<https://www.visorando.com/rendonnee-lorient.html>

<HTTPS://WWW.LORIENT.BZH>

<HTTPS://WWW.MORBIHAN.COM>

<HTTPS://WWW.FESTIVAL-INTERCELTIQUE.BZH/>

## DÉCOUVRIR LA RÉGION

<https://www.morbihan.com>

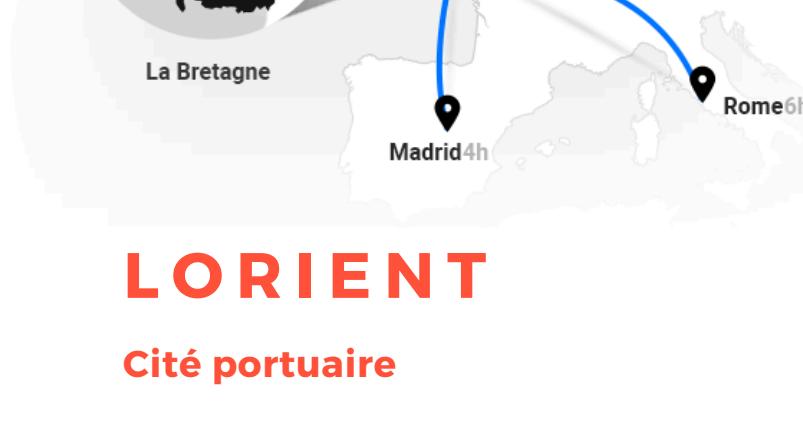
Si entre terre et mer votre cœur balance, le Morbihan s'illustre de paysages variés aux couleurs multipliées.

A l'image du Golfe du Morbihan qui signe un trait d'union symbolique entre l'océan et le continent, l'unique département au nom breton (Mor-Bihan signifie « petite mer ») se dessine entre rivières bleutées, forêts verdoyantes et rivages dorés.

Vous en prendrez plein la vue !

Ici le Canal de Nantes à Brest se faufile, là les légendes de

Brocéliande s'affirment, plus loin la côte sauvage de Quiberon se déchire et offre au regard un spectacle unique.



## LORIENT

Cité portuaire

Ville active et arsenal maritime au fond de la rade de Lorient, la ville est la plus importante du département et se classe au 3e rang en région Bretagne.

Le Festival interceltique de Lorient, abrégé en FIL (en breton : Emvod ar Gelted en Oriant) se tient tous les ans à Lorient. Il réunit des dizaines de groupes des pays et régions d'origine celtique pendant dix jours lors de la première quinzaine d'août.

# ARRIVER AU LYCÉE

## Premier contact



AOÛT - SEPTEMBRE

un 1er contact est pris par email avec l'enseignant référent

## Arrivée à Lorient et au lycée



OCTOBRE

✓ prise de fonction et signature du PV d'installation\* auprès du secrétariat

\*document attestant du début de contrat

✓ démarches de Sécurité Sociale pour avoir une carte vitale

✓ demander ses codes d'accès aux ordinateurs et photocopieur

- prendre son passeport ou carte d'identité (UE)

- prendre une copie du RIB

## Office français de l'immigration et de l'intégration : OFII



POUR LES NON RESSORTISSANTS DE L'UE

rendez-vous médical à Rennes avec un médecin de l'OFII et radio des poumons (x-ray)

• prévoir une copie du passeport, du visa, du carnet de santé et des vaccinations

• pensez à transposer votre taille et poids en cm et kg!

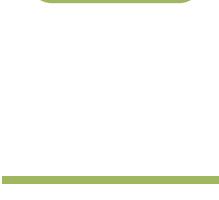


## Premier bulletin de salaire

NOVEMBRE

Le 1er salaire est versé partiellement fin octobre (70%) pour anticiper vos frais d'installation. Le reste est compensé sur la paie de novembre

Les salaires sont versés sur votre compte bancaire français à la fin de chaque mois entre le 26 et le 28.



## cours avec les élèves

OCTOBRE - AVRIL

Lorient est situé dans la zone B des vacances scolaires. Ces dernières durent 2 semaines.

Nous avons des vacances à la Toussaint (fin octobre-début novembre), à Noël, en hiver (février ou mars) et au printemps (mars ou avril)



## Fin du contrat et rapport d'évaluation

AVRIL

Le contrat arrive à son terme.

Vous devrez remplir des documents via le CIEP.



## Certification DELF / DALF

UNIVERSITÉ DE BRETAGNE SUD

Vous pouvez vous inscrire à l'examen Niveau A2 à C2 (+/-100 €)

## SE LOGER

# VIVRE À LORIENT

### les démarches

Le logement que nous vous proposons se situe à Lorient, au lycée.

**C'est un appartement à partager à 2 ou 3.**

Vous pouvez prendre un logement de votre côté si vous préférez vivre seul(e).

Vous pouvez chercher sur [www.leboncoin.fr](http://www.leboncoin.fr)

Vous devrez payer une caution (1 mois en général) et avoir un garant.

Vous devrez **assurer** votre logement.



### L'APPARTEMENT en coloc' ou en studio

Vous aurez besoin d'un justificatif de domicile pour vos démarches (banque, assurance, téléphone, internet...).

Si vous passez par le lycée, se mettre en contact avec la gestionnaire du lycée.

### PRENDRE LE BUS

IZILO [https://www.izilo.bzh/](http://https://www.izilo.bzh/)

Abonnement mensuel KorriGo :

+/- 30 € pour les 16-25 ans

1 voyage : 1.50 €

10 voyages : 13 €

1 journée : 4.50 €

- pour l'abonnement : passeport, photo, justificatif de domicile
- boutique IZILO à côté de la gare

### COMPTE EN BANQUE

**Ouvrez un compte français pour recevoir votre paie**

- frais possibles de 2-3 euros par mois
- possibilité de prendre l'assurance de l'appartement en même temps

Prévoir une copie du passeport/visa, justificatif de domicile, facture de téléphone.

Certaines banques demandent une copie d'acte de naissance: se renseigner avant.

### AIDE AU LOGEMENT

**CAF** <https://www.caf.fr/>

Vous pouvez demander une aide au logement auprès de la CAF: APL (en fonction des revenus).

Demandez-la en arrivant dès que vous avez la copie du contrat de location car il y a un mois de carence.

- questionnaire à remplir en ligne
- copie carte d'identité ou passeport
- copie acte de naissance
- copie carte vitale

### TÉLÉPHONE - INTERNET

**Rester en contact**

Free Mobile, Orange, Bouygues, SFR...

Il y a de nombreux opérateurs qui proposent des forfaits sans engagement d'un an de 2 à 12€ .

Pour avoir internet à l'appartement, il vous faut un contrat avec une box. Il n'y a pas de frais d'ouverture mais renseignez-vous sur les frais de résiliation. Vous aurez une facture par mois.

### SORTIR

**en journée - le soir**

Il y a de nombreux bars, pubs et restaurants avec parfois des concerts (musique traditionnelle ou pas): Tavarn Ar Roue Morvan, The Galway Inn, Le Pub Gallery...

Les discothèques sont généralement payantes.

Les spécialités bretonnes: poissons, fruits de mer, crêpes, galettes, cidre...



# Les missions

ATELIERS DE CONVERSATION  
CRÉATION DE MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE  
EXPOSITIONS

## COIFFURE

- Baccalauréat professionnel
- CAP

Baccalauréat professionnel en 3 ans  
Anglais: ateliers conversations

## ESTHÉTIQUE

- Baccalauréat professionnel
- Brevet Professionnel
- Brevet Technicien Supérieur

Baccalauréat professionnel en 3 ans  
Espagnol: ateliers conversations

Anglais: ateliers conversations

## SANTÉ SOCIAL

### Baccalauréat technologique STSS

Filière en 2 ans: 1ère et Terminale  
Espagnol: ateliers conversations  
Anglais: ateliers conversations

### Accompagnement Services et soins à la personne

Baccalauréat professionnel en 3 ans  
Anglais: ateliers conversations

## MÉTIERS DE LA VENTE

### Commerce - Vente

Baccalauréat professionnel en 3 ans  
Espagnol: ateliers conversations  
Anglais: ateliers conversations

**contact :**

[marie-claire.cabot@ac-rennes.fr](mailto:marie-claire.cabot@ac-rennes.fr)  
[audrey.abgrall@ac-rennes.fr](mailto:audrey.abgrall@ac-rennes.fr)

**CRÉATION DE MATÉRIEL AUDIO, VIDÉO**

**EXPOSITION SUR VOTRE PAYS OU VOTRE RÉGION**

**CONVERSATION, ENTRETIENS...**